



ஸ்ரீ ராமஜெயம்
ஸ்ரீ யாக்குவல்க்ய குருப்போ நம:

ஸ்ரீ யாக்குவல்க்ய சபா

(Regd. under Societies Act. SL No. 177 of 2011)

28, பெருமாள் கோயில் தெரு, பழைய பல்லாவரம், சென்னை - 600 117.

போன் : 044 - 47661082 sriyagnavalkyasabha@gmail.com ❖ www.sriyagnavalkyasabha.in

சுக்ல யஜுர் உபாகர்மா (ஆவணி அவிட்டம்)

சுற்றறிக்கை

ஸ்வஸ்தியுடன் குரோதி வருடம் ஆவணி மாதம் 3ஆம் தேதி 19.08.2024 திங்கட்கிழமை ஆவணி அவிட்டத்தை அனுஷ்டித்து நடத்துபவர்களின் இடம், நேரம், குறித்த பட்டியலை, நமது சபா அங்கத்தினர்களின் சௌகர்யத்திற்காக கீழே கொடுத்துள்ளோம்.

மேலும் 20.08.2024 செவ்வாய்கிழமை ஆவணி மாதம் 4ம் தேதி காலை 7.00 மணிக்கு நமது சபா மண்டபத்தில் காயத்ரி சன்னதியில் சிறப்பாக சமஷ்டி காயத்ரி ஜபமும், காயத்ரி ஹோமமும் நடைபெறவிருக்கிறது. அனைவரும் தவறாமல் கலந்து கொண்டு ஸ்ரீ வேத மதா காயத்ரியின் அருளுக்கு பாத்திரர்களாகும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

உபாகர்மாவிற்கு வேண்டிய சாமான்கள்

அரிசி, தேங்காய், பழம், வெற்றிலை, பாக்கு, நெய், எள், பஞ்சபாதர் உத்தரணி, தாம்பாளம், சொம்பு கொண்டு வரவும்.

வ. எண்.	நடத்துபவர்	இடம்	நேரம்
1.	ஸ்ரீ கல்யாணராமன் ☎ : 9884749253	ஸ்ரீ யாக்குவல்க்ய குருகுலம் 23/7, நெடுஞ்செழியன் தெரு, விஜயலக்ஷ்மிபுரம், அம்பத்தூர்	8. am and 10. a.m ஹோமத்துடன்
2.	பட்டுசாஸ்திரிகள் சிஷ்யர்கள் சீனிவாச சாஸ்திரிகள் ☎ : 9381045372 சுகாகர சாஸ்திரிகள் ☎ : 8639496781	டாக் ஆடிடோரியம் ராமகிருஷ்ணா மிஷன் ஆண்கள் பள்ளி, தண்டபாணி தெரு, தி.நகர்	1st 6.15 a.m & 2nd 9.15 .am
3.	பி.எம். விஜயராகவ கனபாடிகள் புத்திரர் குக் கிருஷ்ண கனபாடி ☎ : 9962860167	Srinivas ApartA1, 95/39, Adam Street, Mylapore, Chennai - 600 004.	9.30 a.m
4.	திட்டக்குடி ப்ரும்புதீசுப்ரமணிய சாஸ்திரிகள் ☎ : 9443651045	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
5.	கார்த்திகேய சாஸ்திரிகள் ☎ : 9444402474	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
6.	பட்டாபிராம சாஸ்திரிகள் ☎ : 9444486133	யாக்குவல்க்ய ஸபா, பல்லாவரம் குருவாயூர்ப்பன் கோயில், நங்கநல்லூர்	5.00 a.m 9.00 a.m
7.	அனந்தராம சர்மா ☎ : 8012991245	47A, பெருமாள் கோயில் தெரு, பழைய பல்லாவரம்	7.00 a.m
8.	தண்டபாணி கனபாடிகள் ☎ : 9444123171	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
9.	தோத்தாத்திரி சாஸ்திரிகள் ☎ : 9841964804	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
10.	V. கிருஷ்ணன் ☎ : 9884095727	No. 1, Aiswarya Flat, Door E, 1st Floor, 25th Street, Thillalanga Nagar	6.30 a.m 9.30 a.m
11.	ராமசேஷசர்மா (Nanmangalam) ☎ : 9994741759	No. 20A, Uma Nagar, Near Akshaya Vinayagar Kovil New Perungalathur, Chennai - 600 063.	6.30 a.m
12.	தேவராஜ சர்மா ☎ : 9994742187	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
13.	அம்மனூர் ரகுராம சாஸ்திரிகள் ☎ : 9444215428	Plot No. 42, Swamy Malai Street, Arul Murugan Nagar, Keelkattalai	10.00 a.m with Homan
14.	நாகநாதன் சர்மா ☎ : 9790695850	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
15.	நெல்லூர் ஸ்ரீ நிவாஸ கனபாடி ☎ : 9551283051	ஸ்ரீ யாக்குவல்க்ய மடம் 182, பட்டாபிராமன் தெரு, கொண்டிதோப்பு, சென்னை-79.	09.00 a.m
16.	ஆரணி சங்கர கனபாடிகள் ☎ : 9444224914	No. 99, Matha Town, Krugambakkam, Lalith Board Bus Stop	07.00 to 8.30 Krishna Yajurvedam 9.00 to 11.30 Shukla Yajurvedam
17.	புகளூர் ரகுராம சாஸ்திரிகள் ☎ : 9443955716	ஸ்ரீ புகளூர் ஹால், அக்ரஹாரம், நஞ்சை புகளூர்-639113	9.00 a.m

18.	ப்ராதாப் சந்திர சர்மா ☎ : 9492632460	Vaigainallur Agraharam Opp: EB Office	11.00 a.m
19.	R.K. கணபதிராமன் ☎ : 04364279660	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
20.	சிவகுமார் சாஸ்திரிகள் கும்பகோணம் ☎ : 7904935862	125/9, சோலையப்பன் தெரு, (கோவிந்த தீஷிதர் தோட்டம்) கும்பகோணம் - மதுரா பிளாட்	9.00 a.m & 10.30 a.m
21.	சேஷாத்ரி கணபாடி ☎ : 8500840652	லக்ஷ்மி நாராண நகர் ஓசூர்	8.00 a.m
22.	நரசிம்ம சாஸ்திரிகள் ☎ : 9443442108	4/63, 2nd Cross, Lakshmi Narayanan Nagar, Hosur	5.30 a.m 7.00 a.m 10.30 a.m
23.	சுதாகர தீஷிதர் ☎ : 9840113169	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
24.	மஞ்சநாத கணபாடி ☎ : 9443591841	Old No. 1/296B, New No. 365B, Annapoorani Nagar, Konar Chathram Somarasampetai Post, Trichy	9.00 a.m
	கோபால ரத்ன சாஸ்திரிகள் ☎ : 9443591883	Kali Amman Koil Street, Trichy - 2 Kaveri Amman Kovil	9.30 a.m
26.	மன்னார்குடி ஆர். வெங்கடராமன் ☎ : 9976099626	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
27.	சந்தோஷ்குமார் ☎ : 7200455156	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
28.	K.S. நரசிம்மன் ☎ : 900351098	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
29.	தனஞ்சய கணபாடிகள் ☎ : 9500668885	சுக்லயஜூர் வேத பாடசாலை, ராஜவீதி, காஞ்சிபுரம்	7.00 a.m & 9.00 a.m
30.	மாந்ரு பூதேஸ்வர சாஸ்திரிகள் ☎ : 9443910796	லாவண்யா ப்ரமோடர்ஸ், பில்லிங் ஸ்டேட் பேங் காலனி, கண்டோன்மென்ட், திருச்சி 24 M.M Nagar, உய்யகொண்டான், திருச்சி அக்ரஹாரம், வடகாபுத்தூர்	7.00 a.m 9.00 a.m 10.30 a.m
31.	கீரி சாஸ்திரிகள் ☎ : 8220527147	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
32.	Sri Yagnavalkiya Trust	28, 3rd Main 3rd Cross, Chamarajpet, Bangalore - 560018	9.00 a.m & 11.00 a.m
33.	Ranipet Balaji Sastrigal ☎ : 9444029870	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
34.	Srikanth Ganapati ☎ : 8438488058	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
35.	Kannan Shukla ☎ : 9043217907	ஐகத்தரு ஸ்ரீ ஸ்ருங்கேரி சங்கரமடம் சாரதாம்பாள் சன்னதி இரண்டாவது அக்ரஹாரம், சேலம்	9.00 a.m With Homam
36.	ரகுராம கணபாடி ☎ : 9894711046	நேரில் தொடர்பு கொள்ளவும்	
37.	ரவி சங்கர கணபாடி ☎ : 9789082533	M.C. Nagar, Chitlapakkam, Saibaba Temple	7.00 a.m
38.	சேதனீபுரம் V. பாஸ்கரன்	28, பச்சையப்பன் தெரு, கும்பகோணம் மீனாட்சி சுந்தரேஸ்வரர் கோயில் சேதனீபுரம்	7.00 a.m 10.30 a.m

ஸ்ரீ யோகீஸ்வர யாக்குவல்க்ய ஜயந்தி

(குரோதி வருடம் ஐப்பசி 27, புதன்கிழமை 13.11.2024)

இப்படிக்கு,
பொதுக் காரியதரிசி
ஸ்ரீ யாக்குவல்க்ய சபா



காமோகார்ஷீத் ஜப ஸங்கல்பம்

உபநயனம் நடந்த முதல் வருஷம் (தலை ஆவணியாவிட்டத்திற்கு) காமோகார்ஷீத் ஜபம் செய்ய வேண்டாம். க்ருஹஸ்தர்கள் இந்த ஜபத்தை க்ருஹத்திலேயே ஜபித்து விட்டு வரவும்.

ஆசமனம், (பவித்ரபாணி) ஓம் சுக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் சசி வர்ணம் சதுர்ப்புஜம்! ப்ரஸந்நவதனம் த்யாயேத் ஸர்வவிக்னோப சாந்தயே!!

ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்மருஷி: தேவீ காயத்ரீச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா ஓம் ப்ராணாயாமே விநியோக:

ஓம் பூ:, ஓம்புவ:, ஓம்ஸுவ:, ஓம்மஹ: ஓம்ஜந:, ஓம் தப:, ஓம் ஸத்யம், ஓம் தத்ஸவிதுர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி! தியோயோந: ப்ரசோதயாத்!! ஓம் ஆப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரம்ஹ பூர்புவஸ்வரோம்” (ஓம் ஓம் ஓம்)

*அத்ய பூர்வோக்த ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ மமோ பாத்த ஸமஸ்த தூரித ஶ்யத்வாரா ஸ்ரீ பரமேச்வர ப்ரீத்யர்த்தம் சுபே சோபனே முஹூர்த்தே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்விதீய பாரார்த்தே, ச்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்சதிதமே, கலியுகே, ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே, பாரத வர்ஷே, பரத கண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே அஸ்மிந்வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே, ப்ரபவாதி ஶஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே

குரோதி நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வர்ஷ ருதௌ சிம்மமாலே சுக்லபக்ஷே பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ

இந்து வாஸர யுக்தாயாம் ச்ரவண உபரி ச்ரவிஷ்டா நக்ஷத்திர யுக்தாயாம் ஸுபயோக ஸுபகரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ மமோபாத்த ஸமஸ்த தூரித ஶ்யத்வாரா ஸ்ரீ பரமேச்வர ப்ரீத்யர்த்தம் தைஷ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோத்ஸர்ஜன அகரண ப்ராயஸ்சித்தார்த்தம் அஷ்டோத்ர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யா (ஸத ஸங்க்யா) “காமோ கார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத்” மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே, அப உபஸ்ப்ருச்ய;

ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்ஹ ருஷி; தேவீ காயத்ரீச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா ஓம் பூராதி ஸப்தவ்யாஹ்ருதீநாம் அத்ரி - ப்ருகு - குத்ஸ - வஸிஷ்ட - கௌதம - காச்யப - ஆங்கிரஸ ரிஷய: காயத்ரீ - உஷ்ணிக் - அனுஷ்டுப் - ப்ருஹதீ - பங்க்தி த்ரிஷ்டுப் - ஜகத்ய: சந்தாம்ஸி... அக்னி - வாயு - அர்க்க - வாகீச - வருண - இந்த்ர - விச்வேதேவா - தேவதா: தத்ஸவிதுரித்யஸ்ய மந்த்ரஸ்ய விச்வாமித்ரோ பகவான் ரிஷி: தேவீ காயத்ரீச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா... ஸர்வேஷாம் ப்ராணாயாமே விநியோக: ப்ராணாயாமம் (10 தரம் செய்யவும்) ஓம் ஆயாத்வித்யஸ்ய-அனுவாக மந்த்ரஸ்ய வாமதேவ ரிஷி: அனுஷ்டுப் ச்சந்த:... ஸவிதாதேவதா:

ஓம் காமோ கார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் ஓம் நமோ நம:

என்ற 1008 அல்லது 108 தடவை ஜபித்து ப்ராணாயாமம் உபஸ்தானம் செய்யவும். பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.

16.08.2024

வெள்ளி வரலக்ஷ்மி வீரதம்

13.11.2024

புதன் ஸ்ரீ யோகீஸ்வர யாக்குவல்க்ய ஜயந்தி

காயத்ரீ ஜப ஸங்கல்பம்

(20.08.2024, செவ்வாய்க்கிழமை)

ஆசமனம், (பவித்ரபாணி) ஓம் சுக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் சசி வர்ணம் சதுர்ப்புஜம்! ப்ரஸந்நவதனம் த்யாயேத் ஸர்வவிக்னோப சாந்தயே!!

ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்மருஷி: தேவீ காயத்ரீச் சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா: ஓம் ப்ராணாயாமே விநியோக:

ஓம் பூ: ஓம்புவ:, ஓம்ஸுவ:, ஓம்மஹ: ஓம்ஜந:, ஓம் தப:, ஓம் ஸத்யம், ஓம் தத்ஸவிதுர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி! தியோயோந: ப்ரசோதயாத்!! ஓம் ஆப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரம்ஹ பூர்புவஸ்வரோம் (ஓம் ஓம் ஓம்)

*அத்ய பூர்வோக்த ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் கிருஷ்ணபக்ஷ ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ மமோ பாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யார்த்தம் சுபே சோபனே முஹூர்த்தே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்விதீய பரார்த்தே, ச்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்சதிதமே, கலியுகே, ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே, பாரதவர்ஷே, பரத கண்டே, மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே அஸ்மிந்வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே, ப்ரபவாதி ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே

குரோதி நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வர்ஷ ருதௌ

சிம்மமாஸே க்ருஷ்ணபக்ஷே ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ

பௌம வாஸர யுக்தாயாம் ச்ரவிஷ்டா உபரி சதபிஷக் நக்ஷத்திர யுக்தாயாம்

ஸுபயோக ஸுபகரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ மித்யாதீத அபதனீய ஸம்வத்ஸர தோஷ ப்ராயச்சித்தார்த்தஞ்ச அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யா (ஸத ஸங்க்யா) காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே அப உபஸ்ப்ருச்ய, ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்ஹ ருஷி: தேவீ காயத்ரீச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா:

ஓம்பூராதி ஸப்தவ்யாஹ்ருதீநாம் அத்ரி-ப்ருகு-குதஸ- வஸிஷ்ட-கௌதம காச்யப - ஆங்கிரஸ ரிஷய: காயத்ரீ-உஷ்ணிக் - அனுஷ்டுப்-ப்ருஹதீ - பங்க்தி த்ருஷ்டுப்-ஜகத்ய:ச்சந்தாம்ஸி... அக்னி-வாயு- அர்க்க-வாகீச-வருண - இந்த்ர - விச்வேதேவா- தேவதா: தத்ஸவிது ரித்யஸ்ய மந்த்ரஸ்ய விச்வாமித்ரோ பகவான் ரிஷி. தேவீ காயத்ரீச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா ஸர்வேஷாம் ப்ராணாயாமே விநியோக: ப்ராணாயாமம் (10 தரம் செய்யவும்)

ஓம் ஆயாத்வித்யஸ்ய-அனுவாக மந்த்ரஸ்ய வாமதேவ ரிஷி: அனுஷ்டுப் ச்சந்த:... ஸவிதாதேவதா:

1008 தடவை காயத்ரீயை ஜபித்து ப்ராணாயாமம் உபஸ்தானம் செய்யவும். பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.